



Geburtsdatum: \_\_\_\_\_  
 Messung: \_\_\_\_\_  
 Datum: \_\_\_\_\_

Anmerkungen: \_\_\_\_\_

Diät: \_\_\_\_\_  
 Belastung (Wm): \_\_\_\_\_  
 %-Rate (8 min.): \_\_\_\_\_

	BG	Lactate	BE	pCO <sub>2</sub>	HCO <sub>3</sub>	pH	pO <sub>2</sub>	O <sub>2</sub> sat	Ca	Mg	Na	K	Chlorid	Cust 1	Cust2
	mg/dL	mmol/L	mmol/L	mmHg	mmol/L		mmHg		mmol/L	mmol/L	mmol/L	mmol/L	mmol/L		
Major before	97,0	1,2	-1,1	31,4	22,9	7,466	74,0	95,8	1,08	0,54	143,2	4,25	REF		
Minor 1															
Minor 2															
Minor 3															
Major after	97,0	2,1	-0,4	29,8	23,1	7,493	75,4	96,4	1,06	0,45	143,3	5,17	REF		

### Beurteilungstabelle bei psychischer Belastung

Basalwert		Punkte		Normbereich	
Energiebereitschaft	BG	2,0	< 60 = 1	60 - 110 = 2	> 110 = 3
Energieumsatz	Lact	3,0	< 1,5 = 3	1,5 - 2 = 2	> 2 = 1
Totalkompensation	BE	1,0	< 1 = 1	1 - 2 = 2	> 2 = 3
Akutkompensation	pCO <sub>2</sub>	1,0	< 34 = 1	34 - 36 = 2	> 36 = 3
Langzeitkompensation	HCO <sub>3</sub>	1,0	< 24 = 1	24 - 25 = 2	> 25 = 3
Säureveränderung	pH	3,0	< 7,42 = 1	7,42 - 7,45 = 2	> 7,45 = 3
Sauerstoffanteil	pO <sub>2</sub>	2,0	< 71 = 1	71 - 104 = 2	> 104 = 3
Sauerstoff in %	O <sub>2</sub> sat	1,0	< 95 = 0,5	95 - 98,5 = 1	> 98,5 = 1,5
Mineralveränderungen	Ca	1,0	< 1,1 = 1	1,1 - 1,2 = 2	> 1,2 = 3
Stress oder Erschöpfung	Mg	2,0	< 0,5 = 1	0,5 - 0,55 = 2	> 0,55 = 3
Salzkonzentration	Na	1,0	< 135 = 0,5	135 - 145 = 1	> 145 = 1,5
Stress bis Erschöpfung	K	2,0	< 3,6 = 1	3,6 - 4,8 = 2	> 4,8 = 3
Chron. Belastung, Medik.	Chlorid	1,0	< 95 = 0,5	95 - 105 = 1	> 105 = 1,5
Summe			21,0		
Korrekturpunkte			2,0		
<b>Gesamtpunkte</b>			<b>23,0</b>		

Psychische Belastung		Punkte		Normbereich	
BG	2,0	< 60 = 1	60 - 110 = 2	> 110 = 3	
Lact	! 1,0	> 2 = 1	1,5 - 2 = 2	< 2 = 3	
BE	1,0	< 0 = 1	0 - 2 = 2	> 2 = 3	
pCO <sub>2</sub>	1,0	< 34 = 1	34 - 36 = 2	> 36 = 3	
HCO <sub>3</sub>	! 2,0	< 21 = 1	21 - 24 = 2	> 24 = 3	
pH	3,0	< 7,42 = 1	7,42 - 7,44 = 2	> 7,44 = 3	
pO <sub>2</sub>	2,0	> 80 = 1	70 - 80 = 2	< 70 = 3	
O <sub>2</sub> sat	1,0	< 95 = 0,5	95 - 98,5 = 1	> 98,5 = 1,5	
Ca	1,0	< 1,1 = 1	1,1 - 1,2 = 2	> 1,2 = 3	
Mg	! 1,0	< 0,5 = 1	0,5 - 0,53 = 2	> 0,53 = 3	
Na	! 1,5	< 136 = 0,5	136 - 145 = 1,5	> 145 = 1	
K	! 1,0	> 4,8 = 1	3,6 - 4,8 = 2	< 3,6 = 3	
Chlorid	1,0	< 95 = 0,5	95 - 105 = 1	> 105 = 1,5	
			18,5		
			1,0		
			<b>19,5</b>		

#### Gesamtpunkte basal (meist psychische Beeinflussung)

10,5 - < 20 Punkte	chronischer Stress
<b>20 - 32 Punkte</b>	<b>leichter chronischer Stress</b>
32 < - 38,5 Punkte	ruhig

#### Gesamtpunkte Psychische Belastung

11,5 - < 19 Punkte	kaum belastbar
<b>19 - 29 Punkte</b>	<b>mäßig belastbar</b>
29 < - 35,5 Punkte	gut belastbar

#### Korrekturpunkte basal:

- 2 Überkompensation, pH höher als 7,46: plus 2 Punkte
- Chronischer Stress, pH niedriger als 7,4: minus 1 Punkt
- Hohes Mg (> 0,55) bei normalen oder hohem pH (> 7,44): plus 1 Punkt
- Freie Fettsäuren/Ketonkörper, durch Laktat - BE Diskrepanz auffällig geworden: plus 1 Punkt

#### Korrekturpunkte nach Belastung:

- 1 Überkompensation (Laktat und pH steigen): plus 1 Punkt

Hinweis auf Hauptbelastungspunkte durch "!" und rote Schrift markiert

### Werteveränderung: Proband - Vergleichsgruppe

