



## Mangel an Magnesium verschlechtert Diabetes

Erhöhter Bedarf bei „Zucker“ selten gedeckt

# Mangel an Magnesium verschlechtert Diabetes

500.000 Menschen sind hierzulande zuckerkrank. Nun haben österreichische Forscher herausgefunden, dass 36 Prozent davon Magnesiummangel aufweisen. „Es gibt einen Zusammenhang: je niedriger der Magnesiumwert, desto höher der Blutzucker“, berichtet Prof. Sepp Porta, Leiter des Instituts für Stressforschung in Judendorf-Strassengel auf einer Pressekonferenz in Wien. Deswegen sollten Diabetiker den Mineralstoff vermehrt einnehmen, die Zuckerwerte können so positiv beeinflusst werden.