

ZEITUNG; RUNDFUNK; FERNSEHEN; INTERNET

Magnesium - aus dem Körper verloren, in der Tiefe gefunden
Apotheken Journal 3/2001

Was passiert mit meinem Körper
Bild spezial Gesundheit 5/2003

Wie Sport als zusätzlicher Zeitfaktor nicht auch noch zusätzlichen Stress
auslöst
Top Times 4/2005

Telegraf (Rumänien) 6/2005

Mit Magnesium sind die Krämpfe weg
Sprechstunde Gesundheit 8/2005

Gesundes Verhalten als neuen Trend propagieren
Medical Tribune 8/2005

Stress laß nach
Laufsport Wissenschaft 10/2005

Die Extraportion
Freizeit Kurier 11/2005

Steirersaft macht in Rumänien Karriere
Grazer Woche 11/2005

Mit kontrolliertem Stress entspannen
Kurier 11/2005

Stress?
Monat Business 11/2005

Ein Stück Schokolade hilft gegen den Stress
Die ganze Woche 12/2005

Stress führt häufig zu Depressionen
Die Presse 2/2006

Wie Stress entsteht
Woman 3/2006

Wenn die Wut kocht, helfen rote Früchte
Grazer Woche 3/2006

Liebe ist die beste Medizin
Die ganze Woche 4/2006

Der lange Weg aus der Stress-Gesellschaft
News Leben 5/2006

Raus aus dem Stress
Universum 11/2006

Belastungen quantifizieren -Intensivmedizin im Dienst der Stressdiagnose
Arzt+Patient 2/2007

Stressdiagnose mit einfachen klinischen Parametern
Facharzt 3/2007

Ausbilder sehen Zukunft voraus
Der Panther 3/2007

Liebe ist der Feind des Stresses
OÖ-Nachrichten 3/2007

Stress erklärt und gemessen
TÜV Times 3/2007

Der Stress mit der Reifeprüfung
Kurier 4/2007

Der Stress-Test:3 Tropfen genügen
Medizin populär 4/2007

Wie Hormone unser Liebesleben lenken
Die ganze Woche 5/2007

Bei uns ist alles Holler
Die ganze Woche 5/2007

Bluttausch vor dem Computer
Der neue Grazer 6/2007

Leben im Stress-Test
News Leben 3/2008

Fit, leicht und gesund
News Leben 4/2008

Stress lass nach
Business Woman 5/2008

Magnesium gegen Stress
Gesünder Leben 5/2008

Was ist Stress?
Baby Express 6/2008

Stress lass nach
Extradienst 6/2008

Hilfe bei nächtlichen Wadenkrämpfen
Kronen Zeitung 6/2008

Urlaub vom Stress
Österreich 8/2008

Urlaub vorbei – Entspannung dahin?
Medizin populär 9/2008

Die fünf Tipps des Stressforschers
Kurier 10/2008

Stress versetzt Herz und Bauch in Aufruhr
Österreich 10/2008

Endlich dem Stress entkommen
Apotheken Umschau 12/2008

Dem „Burn-out“ auf der Spur
Kronen Zeitung 1/2009

Angespannt zu mehr Entspannung
Kurier 3/2009

Was man über Stress wissen sollte
OÖ-Nachrichten 3/2009

Cobra-Männer sind „Burn-out immun“
Kronen Zeitung 5/2009

Heilsame Gegenwelt
Medizin Populär 6/2009

Magnesium ist wichtig beim Sport
Das kleine Blatt 6/2009

Urlaub: Himmel oder Hölle?
Frontal 7/2009

Hilfe bei nächtlichen Wadenkrämpfen
Kleine Zeitung 9/2009

Der Stress der Frauen
Medizin Populär 9/2009

Der Weg aus der Burnout-Falle
Salzburger Woche 9/2009

Zunehmende Angst vor dem Job versetzt viele Steirer in Stress
Kronen Zeitung 10/2009

Schokolade gegen Stress
Koch&Back 3/2010

Dicke Luft macht dickes Blut
Die Furche 4/2010

Holunder
Echt Zeit Thermenland Herbst 2010

Die gesunde Pause
Medizin Populär 10/2010

Mach mal Pause
ORF Nachlese 11/2010

Stöckl live
ORF2 11/2010
Plus 2 weitere Sendungen in den vergangenen Jahren (HelpTV)

Stress und Betriebsklima
ZAK direkt 11/2010

Magnesium gegen hohen Blutzucker
ADA Journal 2/2011

Magnesiummangel erhöht Blutzucker
Hausarzt 2/2011

Die Auflistung mehrerer Radio und TV Sendungen sowie von
Internetseiten mit Kommentaren sind in Arbeit.