

**Hon. Prof. Univ.Prof. Dr.Sepp Porta**  
Institut für Angewandte Stressforschung  
Judendorf – Stassengel  
Gratweinerstrasse 21  
stresscenter@netway.at

## **Publications and Lecture Abstracts in connection with the CSA Detection System**

1. Katecholaminregulation in neuem Licht  
S. Porta, W. Emsenhuber, B. Rangetiner, S. Supanz  
Workshop:Aktuelle Probleme der angewandten und experimentellen  
Stressforschung K.-F.-Univ.Graz, 11.Nov.1988, Physiol.Institut
2. Influence of Different Magnesium (MG) doses on Adrenomedullar  
Secretion of Rats During Long Term Stress  
S. Porta, W. Emsenhuber, J. Helbig, H.G. Classen, S. Supanz,  
B. Poncza  
Abstract, 11th International Symposion On Comparative Endocrinology  
Malaga, May 14-20, 1989
3. Increased Glycogen Reuptake in Spite of Adrenal Depletion During  
Recovery From Long Term Stress  
S. Porta, D. Senekowitsch, U. Schwarz, M. Werner, J. Helbig,  
H.G. Classen  
Abstract, 11th International Symposion On Comparative Endocrinology  
Malaga, May 14-20, 1989
4. Gebundene Katecholamine als schnell verfügbare Plasmareserve  
P. Felsner, S. Porta, P. Slawitsch, W. Emsenhuber  
Peter Lang Edition "Aktuelle Probleme der angewandten und  
experimentellen Stressforschung" Frankfurt Bern New York Paris 1989
5. Magnesium verhindert die stressinduzierte Katecholaminsekretion-  
Wirkungsweise  
S. Porta, W. Emsenhuber, J. Helbig, H.G. Classen  
Magnesium Bulletin, 12, 1990
6. Nur übernormale Magnesiumaufnahme kann die  
Katecholaminsekretion während Stress vermindern  
S. Porta, W. Emsenhuber, S. Supanz, J. Helbig, H.G. Classen  
Magnesium Bulletin, 12, 57-60, 1990
7. Critical Comments on the Classic Concept of Hypoglycemia induced  
Epinephrine Secretion  
S. Porta, W. Emsenhuber, S. Supanz, B. Korsatko

8. Local Electrolyte Deficiency Overrides Catecholamine Action Upon Endocrine Rat Pancreas  
J. Rauter, S. Porta, C. Helbig, J. Helbig, P. Felsner, H.G. Classen  
Abstract, 15th Conference of European Comparative Endocrinologists  
University of Leuven, 9-14 September, 1990
9. Reversed stress response of the endocrine rat pancreas in Mg depletion  
S. Porta, W. Emsenhuber, C. Helbig, J. Helbig, G. Waltersdorfer and H.G. Classen  
in: B.Lasserre and J. Durlach (Eds) , "Magnesium, A Relevant ion ,  
London: John Libbey and Company, pp.331-336, 1991
10. Metabolische und hormonelle Reaktionen auf eine erschöpfende Fahrradergometer-Belastung ohne und mit Vorbelastung durch mehrstündiges Klettern bei Heeresbergführern  
G. Schwabberger, S. Porta, W. Petek, D. Aktuna, G. Sauseng, W. Emsenhuber, G. Waltersdorfer  
Abstract, 3. Jahrestagung der Österr. Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin bzw. Alpinsportmedizinisches Symposium, Graz, 16. November, 1991
11. Retrospective Stress Measurement By Standardized Post-Stress Provocation  
W. Emsenhuber, S. Porta, W. Petek, P. Pürstner, W. Vogel, P. Felsner, G. Schwabberger, P. Slawitsch  
in „Stress: Neuroendocrine and Molecular Approaches“ Edited by R. Kvetnansky, R. McCarty and J. Axelrod Gordon and Breach Science Publishers S.A., New York, USA, 1992
12. Defined sites of impact of Mg<sup>2+</sup> modulating the stress response  
S. Porta, W. Emsenhuber, H.G. Classen, J. Helbig, K. Schauenstein, A. Epple, A. Ehrenberg  
in Stress: Neuroendocrine and Molecular Approaches Edited by R. Kvetnansky, R. McCarty and J. Axelrod Gordon and Breach Science Publishers S.A. , New York, USA, 1992
13. Interaction between Mg and Stress Hormones in Stress - A Short Review  
S. Porta, J. Langfort, G. Leitner, A. Teter  
Magnesium Bulletin, 1. Quartal, 21-23, 1992
14. Definierte Angriffspunkte von Magnesium im Streß  
S. Porta, W. Emsenhuber, P. Pürstner, K. Schauenstein  
Vortrag 38. Ausseer Symposium der Wissenschaftlichen Gesellschaft der Ärzte in der Steiermark, Bad Aussee, 7-10 Mai, 1992

15. Mood state and physiological responses to physical exercise in men  
H. Kaciuba-Uscilko, S. Porta, K. Nazar, M. Tonderska,  
E. Titow-Stupnicka, A.W. Ziemba, J. Chwalbinska-Moneta  
in print, 1992
  
16. Effects Of a 10 Days Mg Premedication Upon Stress in Rat And Man  
S. Porta, G. Leitner, J. Langfort, b. Korsatko, G. Gebru, M.Gahramani  
Abstract, 4. Hungarian Magnesium Symposium, Balatonszeplak,  
Ungarn, 15-17 Juni, 1992
  
17. Mood State and Catecholamine Responses to Physical Exercise in  
Men.  
H. Kaciuba-Uscilko, S. Porta, K. Nazar, M. Tonderska,  
E.Titow-Stupnicka, A.W. Ziemba, J. Chwalbinska-Moneta  
7th International Catecholamine Symposium, Amsterdam June 22-26,  
1992
  
18. Cumulative Effects of Repeated Stress Detectable Even After Very  
Long Intervals.  
S. Porta, G. Leitner, R. Kvetnansky, H. Kaciuba-Uscilko, K. Nazar,  
A. Teter, W. Emsenhuber  
International Symposium On Stress And Adaption, Amsterdam June 19,  
1992.
  
19. Diagnostic Value of Circulating Ionized Magnesium, Measured by The  
New AVL Electrode.  
S. Porta, G. Leitner, M. Gahramani, K. Sabin, S. Ritter  
2nd ALPE ADRIA Congress , 12-14 November 1992, GRAZ.
  
20. Detection and Evaluation of Persisting Stress Induces Hormonal  
Disturbances by a Post Stress Provocation Test in Humans.  
S. Porta, W. Emsenhuber, W. Petek, P. Pürstner, W. Vogel, G.  
Schwabberger, G. Slawitsch, W. Korsatko  
Life Sciences, Vol.53, pp. 1583-1589.
  
21. A Contribution to the Kinetics of Bound Magnesium in Serum.  
Porta S., Fleck G., Leitner G., Sabin S., Liebmann P., Wagner T.,  
Zirm B.  
Magnesium Bulletin 15, 1 (1994).
  
22. Significant Improvement on Coping With Physical Stress after  
Magnesium Supplementation During a Health Cure.  
Porta S., Zirm B, Liebmann P., Wagner T., Zirm A., Pracher G.,  
Scheucher W., Scheucher -Unterweger B., Sabin B.  
Magnesium Bulletin 16,2(1994).p:54-58.

23. Magnesiumsubfraktionen verändern sich im Blut binnen Minuten deutlich.  
Porta S., Fleck G., Leitner G., Liebmann P.  
Vortrag vor der "Wissenschaftlichen Gesellschaft der Ärzte in der Steiermark", 4. Nov. 1993, Universitätsklinik, Graz.
24. Neue Aspekte der Rolle von Katecholaminen (Stresshormonen) im Stress.  
S. Porta  
Österreichisches Mg Symposium 1993.
25. Direction of Stress Induced Mg Alterations in Blood Depend Upon Actual Blood Mg Level.  
Porta S., Liebmann P., Fleck G., Leitner G., Zirm B.  
Deutsch - Österreich. Schweiz. Mg Symposium, Bad Neuenahr 1993.
26. A Contribution to the Kinetics of Bound Mg in Serum.  
Porta S., Liebmann P., Fleck G., Leitner G., Wagner T., Zirm B.  
in "Magnesium" pp.: 78-85, 1994. Editors: Porta S., Zirm B., Karpf H.
27. Die Trias Magnesium - Kohlenhydrate- Katecholamine im Stress.  
Porta S., Wagner T., Leitner G.  
"Magnesium", p.: 119-125, 1994. Editors: Porta, Zirm, Karpf.
28. Thyroid Hormone Catecholamine Interaction: Suggestions from the Catecholamine End.  
Porta S.  
Abstract: 5th Thyroid Symposium, May 4-7, 1994. Barmherzige Brüder, Graz- Eggenberg.
29. Temporary Increase of Plasma Epinephrine Affects Stress Responses 24 Hours Later.  
Porta S., Epple A., Kvetnansky R., Leitner G., Emsenhuber W. and Radkohl W.  
Physiology & Behaviour 58, 2 (1995):223-228. = **Nr. 173**
30. Magnesium Subfractions in Blood Before and After Hemodialysis.  
Leitner G., Porta S., Holzer H., Beyenbach K.  
In: Journal Of The American Society Of Nephrology., Abstracts of the 27th annual meeting, October 26-29, 1994.
31. Stress Induced Alterations of Circulating Magnesium and Liver Parameters in Man.  
Porta S., Leitner G., Zirm B., Weger M., Sabin B. & Wittels P.  
Abstract in "Magnesium Research" pp.54-55., Vol.7, Supplement 1, October 1994.
32. A Comparison of Magnesium Kinetics between Healthy Probandes and Patients with a Heart Condition Under Stress.  
Zirm B., Dreissger G., Scheucher W., Pracher G., Weger M. & Porta S.

Abstract in "Magnesium Research" p.55, Vol.7, Supplement 1, October 1994.

33. Stressbeherrschung durch hochdosierte orale Magnesiumzufuhr.  
Classen H.G., Porta S. and Schindler R.  
Magnesium Bulletin 17, 1 (1995), pp.1-8.
34. Erhebung des Magnesiumstatus bei Bundesheerangehörigen in einer Großen Stichprobe sowie Untersuchungen über die Veränderung von physischer und psychischer Leistungsfähigkeit unter Einsatzbedingungen nach 10 tägiger Magnesiumvorbehandlung.  
Porta S.  
September 1994. Bericht für das Bundesministerium für Landesverteidigung
35. Funktionsprinzip einer standardisierten Fahrradergometrie mit Blutgasmessung vorher und nachher als Maß für die Veränderung des Allgemeinzustandes.  
Porta. S.
36. Hilfe bei der Regulation von Stresshormonen.  
Porta S.  
Artikel in der Ärzte -Woche , September 1994.
37. Magnesium as an Important Link in Catecholamine Regulated Glucose Metabolism in Stress.  
S. Porta, G. Leitner, U. Weiß, B. Zirm, P. Zimmermann, M. Weger, O. Mansour.  
Jubiläumsband für Prof. Gosh, Indien ,Dez.1994.  
Frontiers in Environmental and Metabolic Endocrinology (Ed. S. K. Maitra) pp. 13-19, the University of Burdwan, India 1996
38. Magnesium  
Herausgeber: S. Porta, B. Zirm, H. Karpf.  
Leykam Verlag, 1994. ISBN 3-7011-7286-2
39. Coping with Acute Stress Reactions by Plentiful Magnesium Supply.  
Classen H.G., Porta S.  
Abstract in "Magnesium Research" p.53., Vol.7, Supplement 1, October 1994.
40. Interaction von Katecholaminen, Kohlenhydraten und Magnesium im Stress.  
Porta, S., Wagner, T., Leitner, G.  
Mg Bulletin 16, 1(1994),pp23-26
41. Alterations in Circulating Ionized Magnesium and Blood Gases as sensitive Individual Parameters for the Stress Reaction of Organ Systems.  
Weger M., Frise. E., Fleck G., Sadjak A., Pürstner P., Epple A., Porta S.  
5th European Magnesium Congress, Vienna, Austria, 15.-18.6.1995

Magnesium Research, in print.

42. Recent Proceedings in the Kinetics of Circulating Bound and Ionized Magnesium.  
Porta S., Zirm B., Frise E., Zimmermann P., Weiss U., Weger M.  
5th European Magnesium Congress, Vienna, Austria, 15.-18.6.1995  
Magnesium Research in print.
43. 21% of 3700 Probandes are Hypomagnesemic - Relationship of their Serum Mg Subfractions.  
Zirm B., Dreissger G., Pracher G., Zimmermann P., Weiss U., Porta S.  
5th European Magnesium Congress, Vienna, Austria, 15.-18.6.1995  
Magnesium Research, in print.
44. Hilfe bei der Regulation von Stresshormonen  
Ärzte Woche, Sonderdruck aus Ausgabe Nr. 38 vom 2.11.1994  
S. Porta
45. Wissenschaftl. Gesellschaft der Ärzte in der Steiermark  
41. Ausseer Symposium  
Magnesium – Messung, Theorie, Klinik  
S. Porta, B. Zirm
46. Rolle des Magnesium in Stresssituationen erforscht - Es fehlt genau dann, wenn es gebraucht wird.  
Porta S  
Wissenschaft / Medizin / Steiermark (19.7.1995)
47. Videofilm über die Notwendigkeit und Wirksamkeit von Magnesium und Bericht über das Institut für angewandte Stressforschung in Bad Radkersburg (1995).
48. Recent Proceedings in the Kinetics of Circulating Ionized and Bound Magnesium.  
Porta S., Zirm B., Frise E., Zimmermann P., Weiss U., Weger M.  
Magnesium Bulletin
49. A new possibility of the interpretation of ionized blood magnesium values.  
S. Porta  
Gordon Research Conference, 28. Januar-2. Februar 1996, Ventura-California.
50. Stress induced low magnesium levels lead to disturbances in blood glucose homeostasis in fighter pilot trainees.  
S. Porta, U. Weiss, T. Lang, G. Fleck, J. Huber, G. Leitner, P. Zimmermann.  
Fachzeitschrift für Wehrmedizin, **nicht veröffentlicht!**

51. Investigations into stress compatibility of soldiers in „Grenzassistenzeinsatz“ leads to a new interpretation of serum magnesium levels.  
S. Porta, P. Zimmermann, T. Lang, E. Frise, J. Huber, G. Leitner.  
Fachzeitschrift für Wehrmedizin, **nicht veröffentlicht!**
52. Neue Interpretationen von Mg.-Messungen.  
S. Porta  
1. Österreichische Consensuskonferenz Magnesium, 1.-3. Dezember 1995, Bad Tatzmannsdorf.
53. A Comparison of Magnesium Kinetics during Workload Between Healthy Proband, Hypertensive Patients and Patients with a Heart Insufficiency.  
B. Zirm, G. Dreißiger, W. Scheucher, G. Pracher, M. Weger, S. Porta  
Magnesium- Bulletin 18, 1 (1996)
54. Ergebnisse der Arbeitsgruppe 1  
Grundlagenforschung und Labormethoden bei der 1. Österreichischen Consensus Konferenz Magnesium
55. Magnesiumtherapie normalisiert Stresshormone.  
S. Porta  
Biomedicals 10/96, Sonderausgabe, Interdisziplinärer Stress-Workshop, Ascona Okt. 1996
56. Magnesium- substituted probands objectively respond easier even to long term stress.  
S. Porta, P. Zimmermann, U. Weiss, D. Heidinger, K. Schnabl, G. Leitner, E. Frise,  
2. Deutsch- Österreichisch- Schweizerisches Magnesium- Symposium, 27- 28 September 1996, Berlin.
57. Basic (animal) and applied (human) stress research as a cross talk between equal partners may lead to quicker increase in knowledge and development of new methods.  
S. Porta  
Inaugural Address for the 15<sup>th</sup> National Indian- Congress of Reproductive Biology and Comparative Endocrinology in Burwan, January 1997
58. Alterations of capillary blood parameters for extralaboratory diagnosis of stress intensity and individual stress compatibility.  
S. Porta, G. Fleck, D. Heidinger, E. Frise, S.K. Maitra, J. Smolle, T. Lang
59. Magnesium während der Alpinausbildung bringt um 30% bessere Energieverwertung  
S. Porta, G. Leitner, D. Heidinger, T. Lang, U. Weiss, K.-H. Smolle, K. Hasiba

Magnesium- Bulletin 19, 2 (1997) pp.:59 - 61

60. Magnesium im Stress – neue Befunde.  
S. Porta  
Magnesium in der Pädiatrie, St Gallen, 15. Jänner 1998
61. Diurnal changes in circulating total magnesium and its subfractions in orally and parenterally substituted and unsubstituted patients.  
B. Zirm, G. Dreißiger, E. Feirer, H. Eisner, G. Penka, S. Porta  
Magnesium Bulletin 20, 2 (1998), pp. 37 – 39
62. Übungsstress und Magnesium – neue Meßmethoden, neue Erkenntnisse  
S. Porta, G. Leitner, D. Heidinger, G. Lang, E. Frise = **Nr. 280**
63. Objektivation of effects of health cures and supplementary treatment by post stress provocation tests.  
S. Porta, D. Heidinger, W. Marktl
64. Tanz, Sport, Rhythmus, Schweiß, Erholung – Fühlen? Messen?  
S. Porta  
Beitrag zur Landesausstellung in Bad Radkersburg 1998
65. The Impact of Diets With Different Magnesium Contents on Magnesium and Calcium in Serum and Tissues of the Rat.  
P. Zimmermann, U. Weiß, H.G. Classen, B. Wendt, A. Epple, H. Zollner, S. Porta
66. Life sciences 67(2000) 949- 958
67. Simultaneous Blood Gas Measurement improves Interpretability of Concentrations and Dynamics of ionized Serum Magnesium  
D. Heidinger, K.H. Smolle, H. Bacher, J. Porta, S. Porta  
20. Magnesiumsymposium der Gesellschaft für Magnesiumforschung e. V., 25. – 26. September 1998, Klinikum Fulda
68. Magnesium, Electrolytes and Blood-Gases in Visitors of Open Air Rock Festival measured from 5 p.m. to 12 p.m.  
K.H. Smolle, D. Heidinger, H. Mitterhammer, R. Otton, J. Porta, S. Porta  
20. Magnesiumsymposium der Gesellschaft für Magnesiumforschung e. V., 25. – 26. September 1998, Klinikum Fulda
69. Circadian alterations of circulating Mg in Mg substituted and non substituted probands  
B. Zirm, G. Dreißiger, H. Eisner, E. Feirer, G. Penka, S. Porta  
2. Deutsch- Österreichisch- Schweizerisches Magnesium- Symposium, 27- 28 September 1996, Berlin.
70. Messung der individuellen Stressverträglichkeit bei unbehandelten und

magnesiumsubstituierten Militärakademikern nach der Winterkampfwache in den Seetaler Alpen  
S. Porta

71. Vortrag beim 33<sup>rd</sup> IAMPS , Heerespsychologischer Dienst , Vienna Austria 12 – 16 Mai 1997.  
S. Porta
72. Magnesium, Elektrolyte und Blutgase während akuter Alkoholaufnahme bei Weinfesten  
S. Porta, E. Thompson, R. Otton, H. Bacher, D. Heidinger, K.H. Smolle, S. Supanz, H. Mitterhammer  
Magnesium – Bulletin 21, 1 (1999), pp. 14 – 20  
  
**Abstracts: Magnesium – Bulletin 21, 1 (1999), pp 24**  
Simultaneous blood gas measurement improves interpretability of concentrations and dynamics of ionized serum magnesium  
D. Heidinger, K.H. Smolle, H. Bacher, J. Porta, S. Porta  
20. Magnesium-Symposium der Gesellschaft für Magnesium Forschung e. V.  
Jubiläumssymposium 25 – 26. September 1998, Fulda  
  
Magnesium – Bulletin 21, 1 (1999), pp 25  
Magnesium, electrolytes and blood gases during acute alcohol uptake at wine festivals  
S. Porta, E. Thompson, R. Otton, K.H. Smolle, D. Heidinger  
20. Magnesium-Symposium der Gesellschaft für Magnesium Forschung e. V.  
Jubiläumssymposium 25 – 26. September 1998, Fulda
73. Elektrolytveränderungen bei Sommerfesten: Rockkonzerte (Hitze) und Weinfeste (Alkohol).  
S. Porta, R. Otton, E. Thompson, D. Heidinger, K.H. Smolle, H. Bacher, H. Mitterhammer
74. Übungsstreß und Magnesium – neue Methoden, neue Erkenntnisse  
S. Porta, G. Leitner, D. Heidinger, G. Lang und E. Frise  
Truppendienst 2/1999, pp 119 – 122, Zeitschrift für Führung und Ausbildung im Bundesheer. = **Nr.262**
75. Albumin – Magnesium (Mg) - Calcium (Ca) interrelationship during workload under different field conditions.  
S. Porta, G. Leitner, H. Bacher, T. Lang, M. Pirker  
Gordon Research Conference 1998
76. Some Propositions to improve interpretability of serum magnesium levels.  
H. Mitterhammer, S. Porta, D. Heidinger, H. Holzer, C. Ritter  
Gordon Research Conference 1998

77. Magnesium, elektrolytes and bloodgases during acute ethanol uptake at wine festivals.  
E. Thompson, R. Otton, H. Bacher, D. Heidinger, K. H. Smolle, S. Porta  
Gordon Research Conference 1998
78. Magnesium, elektrolytes and bloodgases in Visitors of an Open Air Rock Festival – Influence of ambient temperature on magnesium dynamics in serum.  
K. H. Smolle, H. Mitterhammer, S. Porta, D. Heidinger, R. Otton, J. Porta  
Gordon Research Conference 1998
79. Magnesium supplementation and sauna baths  
Temmel W., Marktl W., Pracher G., Porta S.  
19. Arbeitstagung Mengen- und Spurenelemente, Friedrich Schillere Universität, Jena, 3. und 4. Dezember 1999, pp. 569 – 575
80. Serum Magnesium: Stressparameter – Differentialdiagnose – Interpretation.  
S. Porta, W. Temmel, T. Gifford, J. Rand, D. Westmoreland, H. Bacher  
15. Jahrestagung der Gesellschaft für Spurenelemente und Mineralstoffe in Graz  
2. Oktober 1999, pp. 69 – 70
81. Belastungsreaktionen in der Geriatrie sind abhängig von Ausgangswerten und der Magnesiumdynamik.  
G. Pinter, A. Palasser, H. Wiltschnig, W. Temmel, S. Porta  
Deutsch-Österreichisch-Schweizerisches Magnesium-Symposium / 21. Magnesium - Symposium der Gesellschaft für Magnesium-Forschung e.V., Klinikum Fulda 17. – 18. September 1999
82. Ein Versuch, die Dynamik von ionisiertem Serum-Magnesium mit der Trainingsform zu korrelieren.  
S. Porta, W. Temmel, T. Gifford, J. Rand, D. Westmoreland, H. Bacher  
2. Deutsch-Österreichisch-Schweizerisches Magnesium-Symposium / 21. Magnesium - Symposium der Gesellschaft für Magnesium-Forschung e.V., Klinikum Fulda 17. – 18. September 1999
83. Serum-Magnesium-Status und Blutgasveränderungen als Differentialdiagnose zwischen Physischem und psychischem Streß  
W. Temmel, D. Heidinger, A. Kogler, S. Porta  
2. Deutsch-Österreichisch-Schweizerisches Magnesium-Symposium / 21. Magnesium - Symposium der Gesellschaft für Magnesium-Forschung e.V., Klinikum Fulda 17. – 18. September 1999
84. Liver ischemia, catecholamines and preoperative condition influencing postoperative tachycardia in liver surgery  
H. Bacher, H.J. Mischinger, H. Cerwenka, G. Werkgartner, A. El-Shabrawi, A. Supancic, S. Porta  
Life Sciences Vol.66, No. 1 pp. 11-18, 2000

85. Human field experiments about the interrelationship of magnesium, electrolyte and blood gas changes proportional to the intensity of accumulated workload- a diagnostic approach  
S. Porta, W. Temmel, T. Gifford, J. Rand, D. Westmoreland, A. Sima, W. Pfannhauser, H. Bacher  
Magnesium-Bulletin, 21, 3 (1999), pp. 61 - 70

86. Magnesium – catecholamine interaction in stress  
S. Porta  
GeoMedicine Seminar, Vienna, November 16<sup>th</sup>, 1999

87. Typical behavior of Mg, electrolyte, blood gas and blood glucose in physically and psychically stressed individuals  
S. Porta, W. Temmel, T. Gifford, J. Rand, D. Westmoreland, G. Porta  
Magnesium-Bulletin, 21, 4 (1999), pp. 109-113

**Abstracts in Magnesium-Bulletin, 21, 4 (1999), pp. 117 – 118**

Stress reactions in geriatric gymnastics depend upon basal values and serum magnesium dynamics  
G. Pinter, A. Palasser, H. Wiltschnig, W. Temmel, S. Porta

An attempt to correlate dynamics of ionized magnesium with training status  
S. Porta, W. Temmel, T. Gifford, J. Rand, D. Westmoreland, H. Bacher  
Serum-magnesium-status and blood gas changes as differential diagnoses between workload and psychological stress  
W. Temmel, D. Heidinger, A. Kogler, S. Porta

88. Stress induced electrolyte and blood gas changes with and without a six days oral treatment with elderberry ( Sambucus Nigra L. ) concentrate  
G. Leitner, D. Westmoreland, M. Knapp, K. Spencer, J. Merback, V. Kuzik, M. Weger, W. Pfannhauser, S. Porta  
Magnesium-Bulletin, 22, 3 (2000), pp. 72

89. Stress compatibility and electrolyte dynamics of sports majors (SM) and language majors (LM) at examination time  
G. Leitner, D. Westmoreland, M. Knapp, K. Spencer, J. Merback, V. Kuzik, W. Temmel, K. Schubert, S. Porta  
Magnesium-Bulletin, 22, 3 (2000), pp. 66

90. Memorandum of the participants of the International congress for the assessment of stress intensity and stress compatibility in large groups  
Magnesium – Bulletin 22, 2 (2000) p 45-46

91. **International congress for the assessment of stress intensity and stress compatibility in large groups, Bad Radkersburg , November 25<sup>th</sup>-27<sup>th</sup> 1999**

Abstracts :

Some possibilities for stress assessment in large groups  
S. Porta, T. Gifford, J.J. Rand, D. Westmoreland  
Magnesium – Bulletin 22, 2 (2000) p50

Quantitative correlations between alteration of serological stress factors  
and psychological test-scores.  
W. Temmel, M. Weger, S. Porta, E. Frise, G. Fleck  
Magnesium – Bulletin 22, 2 (2000) p52

92. An experiment to correct magnesium deficiency in Austrian rural  
areas by magnesium rich foodstuff  
G. Leitner, S. Porta, D. Westmoreland, M. Knapp, K. Spencer,  
J. Merback, T. Leitner  
Magnesium-Bulletin 22, 4 (2000) p87

93. Objectivation of effects of health cures and supplementary  
treatment by post stress provocation tests  
S. Porta, D. Heidinger, W. Marktl

94. The impact of diets with different magnesium contents on  
magnesium and calcium in serum and tissues of the rat  
P. Zimmermann, U. Weiss, H.G. Classen, B. Wendt, A. Epple,  
H. Zollner, W. Temmel, M. Weger, S. Porta  
Life Sciences 67 (2000) 949- 958

95. Von Muster verehrt, von Agassi gefürchtet, von Sampras  
gemieden – vom Magnesium verlassen.  
Sepp Porta  
Tennissimo, Sommer 2000, Wagner Tennis

96. Stress bei den Schülern, Sepp Porta, Schule

97. Angstperioden vor Bungy Sprung als Test für Infarkt-  
Risikofaktoren

98. Loss of serum ionized magnesium after anthocyanine treatment  
– a possible explanation.  
S. Porta, D. Westmoreland, U. Orland, I. Sundl,  
Deutsch- Polnisches Magnesium- Symposium/ 22. Magnesium-  
Symposium der Gesellschaft für Magnesium- Forschung e.V. 28.-29  
September 2001 Fulda

99. Age of gender dependency of ionized serum magnesium  
compared with serological stress parameters  
S. Porta, D. Westmoreland, Harms, T. Leitner, D. Heidinger.  
1. Deutsch- Polnisches Magnesium- Symposium/ 22. Magnesium-  
Symposium der Gesellschaft für Magnesium- Forschung e.V. 28.-29  
September 2001 Fulda

100. Stress – a male status symbol? New aspects.  
S. Porta  
1. World Congress on Men`s Health, November 2 – 4, 2001 Vienna
101. Gebt den Stresshormonen, was sie brauchen!  
Zusammenhänge verstehen.  
Gezielt handeln.  
Hohen Belastungen gewachsen sein.  
ISBN: 3- 7831- 2069- 1 , Kreuz Verlag,
102. Combined effects of ionized plasma magnesium levels  
and bioflavonoid treatment upon exercise - induced aerobic state  
in human probands.  
S. Porta, D. Westmoreland, A. Harler, G. Pracher, S. Wurzinger,  
M. Wonisch, R. Wintersteiger  
The 1st International Symposium, New Resources in Pharmaceutical  
Industry,  
June 5-8, 2003 Constanta - Romania  
(Trace elements and electrolytes 21/3, 3<sup>rd</sup> Quarter 2004, p 202)
103. Effects of bioflavonoid extract of sambucus nigra upon  
oxidative and stress state of humans. Abstract  
S. Porta, W. Wonisch, S. Wurzinger, M. Bratu  
The 1st International Symposium, New Resources in Pharmaceutical  
Industry,  
June 5-8, 2003 Constanta - Romania
104. General Chemical Analysis Correlated with Antioxidative  
Activity of the Elderberries Total Extract ( Sambucus nigra L.  
Caprifoliaceae) (Abstract)  
T. Negreanu-Pirjol, M.M. Bratu, M. Giurginca, I. Rau, N. Iftimie, S. Porta  
The 1<sup>st</sup> International Symposium, New Resources in Pharmaceutical  
Industry,  
June 5-8, 2003 Constanta – Romania  
Ovidius University Annals of Medical Science – Pharmacy, Volume1,  
Number2, 2003, p.: 61 - 64
105. In vivo effects of a whole elderberry extract (Sambucus  
nigra L. Caprifoliaceae) on the redox status of cells – preliminary  
results.  
Maria Iuliana Gruia, Mihaela Mirela Bratu, A. Popovici, Victoria Moraru,  
I. Tebrea, S. Porta  
The I-st International Symposium, New Resources in Pharmaceutical  
Industry, June 5-8, 2003 Constanta - Romania
106. A Fruit Extract of Sambucus nigra L. (Caprifoliaceae)  
leads to immune co-stimulatio Mihaela Mirela Bratu, Lia Guiu, M.  
Samarineanu, Iulia Gaidargiu, S. Porta

The 1st International Symposium, New Resources in Pharmaceutical Industry, June 5-8, 2003 Constanta - Romania

107. The effect of Mg<sup>2+</sup> supplementation on plasma Mg<sup>2+</sup> shifts and lactic acid accumulation in female youths

D. Westmoreland and S. Porta  
Fulda 2002

108. Age and sex dependent relationship between ionized plasma Ca and Mg in southern Austria

S. Porta, J. Hofstede, D. Anderson, A. Palasser, G. Pinter, D. Westmoreland

trace elements and electrolytes, 20/3 3<sup>rd</sup> Quarter 2003 abstract

109. Credibility of determination of Magnesium status

S. Porta, D. Anderson, J. Hofstede, D. Westmoreland

trace elements and electrolytes, 20/3 3<sup>rd</sup> Quarter 2003 abstract

110. Stress – Sargnagel und Jungbrunnen

S. Porta

Kapitel Buch Gasser (im Druck)

111. Combined effects of ionized plasma magnesium levels and bioflavonoid treatment upon exercise induced aerobic state in human probands

S. Porta, D. Westmoreland, A. Harler, G. Pracher, S. Wurzinger, M. Wonisch, R. Wintersteiger

24. Magnesium- Symposium der Gesellschaft für Magnesium-Forschung e. V.

10. –11. Oktober 2003 Klinikum Fulda

Trace elements and electrolytes 21/3, 3<sup>rd</sup> Quarter 2004, p 202

112. Changes of serological parameters during stress depend upon serum magnesium concentrations

S. Porta, D. Westmoreland, G. Pracher, A. Harler, S. Schnitker

24. Magnesium- Symposium der Gesellschaft für Magnesium-Forschung e. V.

10. –11. Oktober 2003 Klinikum Fulda

Trace elements and electrolytes 21/3, 3<sup>rd</sup> Quarter 2004, p 202

113. Hypomagnesemic states during glacier training of the Styrian Ski Team

S. Porta, G. Porta, A. Kogler, W. Zechner, T. Leitner

24. Magnesium- Symposium der Gesellschaft für Magnesium-Forschung e. V.

10. –11. Oktober 2003 Klinikum Fulda

Trace elements and electrolytes 21/3, 3<sup>rd</sup> Quarter 2004, p 203

114. Acute and chronic influence of a highly concentrated Elderberry extract upon bloodglucose and serum triglycerides in exercised rats  
S. Wurzinger, v. Kuzik, R. Wintersteiger, S. Porta  
Ovidius University Annals of Medical Science – Pharmacy, Volume1, Number1, 2003 p.: 18 – 21
115. The diurnal rhythm of plasma magnesium and its probable influence on the exercise-induced plasma magnesium shift  
D. Westmoreland, U. Orland, and S. Porta (im Druck)
116. Effects of bioflavonoid extract of sambucus nigra upon oxidative and stress state of humans.  
S. Porta, W. Wonisch, S. Wurzinger, M. Bratu  
Ovidius University Annals of Medical Science – Pharmacy, Volume1, Number1, 2003, p.: 13 - 17
117. Stress — A Male Status Symbol?  
Stress News, International Stress Management Association <sup>UK</sup>, April 2004 Vol. 16 No2
118. Bier verändert das Stoffwechsel – Regenerationsmuster nach sportlicher Belastung  
S. Porta  
Kongreß des Deutschen Brauereibund, München, 4. –5. Mai 2004
119. Stress ist messbar  
S. Porta,  
Österreichische Ärztezeitung, 7 - 10. April2004
120. Concentration and workload dependent effects of acute and chronic biopolyphenol application in humans.  
S. Porta, M. Maresch, S. Wuzinger, R. Wintersteiger, W. Wonisch, M. Bratu  
The II-st International Symposium, New Resources in Pharmaceutical Industry,  
27. – 29. Mai ,2004 Constanta - Romania
121. Magnesium kann die Stresstoleranz verbessern....aber nur bei gut gefüllten Speichern.  
S. Porta
122. Stressbelastung objektivieren- kostengünstige Verfahren entwickelt.  
Sepp Porta
123. Von der Praxis zur Theorie- Stress mit dem Sport- oder Sport gegen den Stress.  
S. Porta
124. Special Stress und Magnesium, Expertenforum,

Medical Tribune, Extra  
S. Porta

125. Stress – A Male Status Symbol? - Part Two  
S. Porta  
Stress News, International Stress Management Association <sup>UK</sup>, July  
2004 Vol 16 No. 3
126. Low preoperative serum Mg levels are reliable co –  
predictors for postoperative liver failure.  
S. Porta, B. Bacher, H.J. Mischinger
127. Changes in serum Magnesium levels during acute and  
chronic treatment with Biopolyphenols in humans.  
Wurzinger S., Wonisch W., Wintersteiger R., Maresch M., Porta S.
128. The effect of magnesium supplementation on exercise-  
induced plasma magnesium shifts and lactic acid accumulation  
in female youths  
D. Westmoreland, S. Porta, H. Bacher, M. Knapp, J. Merback and  
T. Leitner  
Trace elements and electrolytes 21/2, 2<sup>nd</sup> Quarter 2004, p 95 – 98
129. Der Ufo-Trick – warum fliegende Untertassen den Stress  
besiegen  
Porta S. Buchkapitel Strunz
130. Stressbelastung und Elektrolytstatus (Magnesium, Kalium)  
bei geriatrischen Akutpatienten  
G. Pinter, A. Palasser, H. Wieltschnig, S. Porta
131. Preoperative catecholamine effects on blood lipids and  
magnesium levels predict liver failure after hepatectomy.  
H. Bacher, H.-J. Mischinger, H. Cerwenka, A. El-Shabrawi, P. Kornprat,  
W. Scheiger, F. Quehenberger, S. Kuettner and S. Porta  
Main Topic: Current Treatment in Liver Surgery  
European Surgery (2004) 36/5: 311-316, Springer Verlag 2004
132. Wie groß ist Perioperativer Stress?  
S. Porta, H. Bacher, H.-J. Mischinger,  
Anaesthesiology & Intensive Care, Nummer 54/ August 2004/  
Supplement 2  
Austrian International Congress 2004, September 8-10, 2004, Linz
133. Gesicherter Zusammenhang: Leistung und Magnesium-  
Status  
S. Porta, S. Wurzinger  
ÖAZ Nr. 11 , 23. Mai 2005, Seite 530-531

134. A clinical application of magnesium determination: predictability of post-surgical liver failure by routine determination of simple metabolic stress effects before liver surgery.  
S. Porta, H. Bacher, H.-J. Mischinger, S. Wurzinger.
135. Untersuchung über akute Effekte von pulsierenden Magnet-Feldern auf die Erholung von physischer Belastung an Thermen-Gästen – Eine Pilotstudie  
G. Fischer, T. Leitner, S. Porta  
Österreichisches Journal für Sportmedizin, 35. Jahrgang, Nr. 4/2005
136. Interdependency of the oxidizability of lipoproteins and peroxidase activity with base excess,  $\text{HCO}_3^-$ , pH, and magnesium in human venous and capillary blood  
S. Wurzinger, M. Bratu, W. Wonisch, R. W., G. Halwachs-Baumann, S. Porta  
Life Sciences 2006
137. Internationaler Kongress Schloss Halbenrain 22.10.- 23. 10. 2004 (Buchartikel)  
Steirische Schätze im Süden – Interaktive Physiologie von Biopolyphenolen (BPP) und Magnesium  
S. Porta, Internationaler Kongress Schloss Halbenrain 22.10.- 23. 10. 2004
138. Chronische Magnesium und Biopolyphenolapplikation bei einer Antiterrorereinheit  
M. Maresch, S. Wurzinger, W. Wonisch, S. Porta  
Internationaler Kongress Schloss Halbenrain 22.10.- 23. 10. 2004
139. Gleichzeitige Bestimmung von oxydativem Status und Stress mit intensivmedizinischen Geräten führt zu neuen Ergebnissen  
S. Wurzinger, S. Porta, W. Wonisch, R. Wintersteiger, M. Maresch  
Internationaler Kongress Schloss Halbenrain 22.10.- 23. 10. 2004
140. Developing Biopolyphenol Mg complexes first data about effects in vitro  
M.M. Bratu, C. Negreanu-Parjol, S. Porta  
Internationaler Kongress Schloss Halbenrain 22.10.- 23. 10. 2004
141. Biopolyphenole und Magnesium – Südsteirische Schätze  
S. Porta, D. Gualtieri  
ISBN 3-9502119-0-X
142. Elderberry biopolyphenoles reduce blood sugar in rats and human NIDDMs – ambiguous role of the endocrine system  
S.K.Maitra, Sharmistha Bhattacharya, S. Wurzinger, I. Kuzik, S. Porta, A. Pinter, X. Palasser and R. Wintersteiger  
XXIII National Symposium on Reproductive Biology and Comparative Endocrinology

Department of Zoology, VISVA-BHARATI, Santiniketan- India  
07-09 February 2005

143. Combination of clinical stress assessment with peroxidase activity, oLab and oxitation lagtime measurement reduces error margins of oxitative state determination  
Wurzinger S, Bratu M, Wonisch W, Wintersteiger R, Porta S.  
8th Symposium on Instrumental Analysis, September 25-28, 2005 ,  
Schloß St. Martin
144. Determination of Physiological Effects of Elderberry Biopolyphenols in Human using ICU Equipment.  
S. Porta, S. Wurzinger, R. Wintersteiger  
International Berry Health Benefits Symposium , June 13-14, 2005,  
Oregon
145. Erst messen dann fressen  
Klagenfurter Gesundheitstage , 26 – 27. Jänner 2006  
S. Porta
146. Multifactorial, software based stress analysis (clinical stress assessment – CSA)  
from 100ul capillary blood using a CCX analyzer.  
S. Porta, S. Wurzinger, M. Bratu  
8th Symposium on Instrumental Analysis, September 25-28, 2005 ,  
Schloß St. Martin
147. Effects of maximal and submaximal exercise on plasma electrolyte shifts  
D. Westmoreland, D. Anderson and S. Porta
148. Allgemeiner Rehabilitationsfortschritt polytraumatisierter Patienten mit und ohne Applikation eines niederfrequent gepulsten Magnetfeldes, bestimmt mit einem softwareunterstützten Diagnosesystem  
G. Korisek, W. Röthel, G. Fischer, W. Kobinger, S. Porta  
Abstract für 19. Jahrestagung der DMGP, 25.- 28. Oktober 2006,  
Hamburg
149. Kureinzelbehandlungen beeinflussen por-/antioxidatives Gleichgewicht  
W. Loos, S. Griebenow, R. Winkler, S. Porta  
Physikalische Medizin. Rehabilitationsmedizin. Kurortmedizin 2006; 16:  
326-329 Sonderdruck Georg Thieme Verlag KG
150. Effects of maximal and supmaximal exercise on plasma electrolyte shifts  
Andeson D, Westmoreland D, Porta S,  
26. Magnesium-Symposium der Gesellschaft für Magnesium-Forschung  
e. V. 05-07 Oktober 2006 ; Klinikum am Biederstein, München

151. A kinetic approach towards the hypomagnesiemic treshold  
?  
Porta S, Westmoreland D, Sejak S, Inzinger M,  
26. Magnesium-Symposium der Gesellschaft für Magnesium-Forschung  
e. V. 05-07 Oktober 2006 ; Klinikum am Biederstein, München
152. Changes in stress compatibility of amateur runners after  
chronic supplementation of magnesium and potassium  
Heidinger D, Porta S, Kunz M,  
26. Magnesium-Symposium der Gesellschaft für Magnesium-Forschung  
e. V. 05-07 Oktober 2006 ; Klinikum am Biederstein, München
153. Correlations between ionized blood magnesium and  
oxytative state  
Porta S, Wurzinger S, Wonisch W, Sejak S, Bratu MM,  
26. Magnesium-Symposium der Gesellschaft für Magnesium-Forschung  
e. V. 05-07 Oktober 2006 ; Klinikum am Biederstein, München
154. Magnesium levels and stress parameters in patients  
submitted to balnetherapeutical procedures  
Bratu MM, Porta S, Belc JM, Negreanu – Pirjol T, Omer S,  
26. Magnesium-Symposium der Gesellschaft für Magnesium-Forschung  
e. V. 05-07 Oktober 2006 ; Klinikum am Biederstein, München
155. Correlation between magnesium and stress parameters  
before and after rehabilitaion  
Kunz M, Grieshofer P, Inzinger M, Sejak S, Porta G, Porta S,  
26. Magnesium-Symposium der Gesellschaft für Magnesium-Forschung  
e. V. 05-07 Oktober 2006 ; Klinikum am Biederstein, München
156. Our opinions about Mg and stress  
Porta S,  
26. Magnesium-Symposium der Gesellschaft für Magnesium-Forschung  
e. V. 05-07 Oktober 2006 ; Klinikum am Biederstein, München
157. Valium und Magnesium geeint gegen Belastung – wirkt  
das wirklich ?  
S. Porta  
Unveröffentlicht
158. Blood Mg<sup>++</sup> and K<sup>+</sup> changes in male and female probands  
before and after workload  
B. Bahadori, G. Korisek, M.M. Bratu, R. Gasser S. Sejak and S. Porta  
Trace elements and electrolytes 25/3 3<sup>rd</sup> Quarter 2008, p 143-146
159. An attempt to quantify the influence of some IC parameters upon  
the levels of ionized Mg in blood  
W. Desch, W. Schappacher, G. Schappacher, R. Wintersteiger, M.  
Ecker, U. Köhler, G. Korisek and S. Porta  
Trace elements and electrolytes 26/2 2<sup>nd</sup> Quarter 2009, p 89-94

160. Direct correlation between Mg<sup>++</sup> changes and awarded scores in military steeplechase (HIB)  
S. Porta, H. Gell, K. Pichlkastner, G. Cichocki, W. Desch, W. Schappacher, G. Korisek, P. Grieshofer and U. Stelbrink  
*Trace elements and electrolytes* 26/4 4<sup>th</sup> Quarter, 2009, p 177-180
161. Interdependencies of electrolyte- and metabolic parameters can characterize handicaps and predict success probability in sports  
S. Porta, K. Pichlkastner, H. Gell, W. Desch, W. Schappacher, J. Porta and M.M. Bratu  
*Trace elements and electrolytes* 27/3 3<sup>rd</sup> Quarter, 2010, p 103-109
162. Changes in electrolyte and metabolic interactions below the hypomagnesemic threshold in Type 2 diabetes  
S. Porta, G. Korisek, B. Machan, H. Gaggl, G. Desch, J. Porta, G. Schappacher and K. Kisters  
*Trace elements and electrolytes* 27/3 3<sup>rd</sup> Quarter, 2010, p 119-124
163. Risiko für stressinduzierte Hypertonie - Abschätzung aus Kapillarblutparametern?  
S. Porta, W. Desch, W. Schappacher, M. Ecker, M.M. Bratu, U. Köhler, R. Wintersteiger, R. Gasser, G. Korisek und H. Gell  
*Nieren- und Hochdruckkrankheiten*, Jahrgang 39, Nr. 512010, p. 195-208
384. Differences in electrolyte mismanagement between normotonic and hypertonic Type 2 diabetes detectable by correlative capillary blood evaluation  
S. Porta, K. Kisters, G. Korisek, G. Desch, J. Porta and H. Gell  
*Trace Elements and Electrolytes*, 28/1 1<sup>st</sup> Quarter, 2011, p 31-36