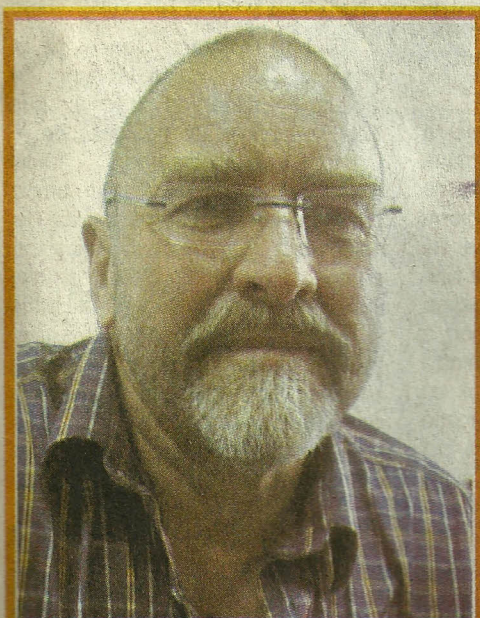


Nivelul de stres poate fi determinat din analiza unei picături de sînge

Constanța va avea primul Centru de evaluare a stresului din România



Prof. Sepp Porta:
"Cînd ești stresat, respiri mai frecvent. Schimbul de oxigen și dioxid de carbon este făcut mai repede. Există o schimbare a substanțelor minerale în sînge. De exemplu, magneziul iese din sînge și calciul intră în sînge"

Dan KIBEDI

Profesorul Sepp Porta activează la Universitatea din Gratz și este specialist în determinări ale valorilor de stres. El a pus la punct o metodă proprie, care va fi implementată, în premieră pentru România, la Constanța, unde a găsit un interes asemănător din partea Facultății de Medicină Dentară și Farmacie din cadrul Universității "Ovidius". Metoda folosită de prof. Sepp Porta, denumită "Clinical Stress Assessment" (evaluarea stres-ului prin date clinice), se bazează pe determinarea nivelului de adrenalină. El folosește aparatură specifică terapiei intensive pentru a determina efectele acestei metode. Dintr-o singură picătură de sînge pot fi

obținute 15 semne diferite. "Am pus la punct un sistem software mai sofisticat, care recunoaște mai bine interacțiunea dintre toate aceste semne. De exemplu, cînd ești stresat, respiri mai frecvent. Schimbul de oxigen și dioxid de carbon este făcut mai repede. Există o schimbare a substanțelor minerale în sînge. De exemplu, magneziul iese din sînge și calciul intră. Acest lucru va fi folosit pentru a determina diferite stări de stres și, de asemenea, efectele produselor farmaceutice care influențează stresul", afirmă prof. Sepp Porta. Potrivit profesorului austriac, cei mai importanți factori de stres din zilele noastre sînt cei psihici. Fiind cronici, acești factori conduc la epuizarea temporară a rezervelor de energie a individului. Acțiunile omului, desfășurate cu preponderență contra-timp, generează schimbări ale metabolismului, reflectate în epuizarea psihică. Prof. Sepp Porta afirmă că acest gen de stres generează un alt tip, numit "stresul oxidant", care creează particule foarte periculoase care oxidează grăsimile din organism, lucru care conduce la arteroscleroză. În laboratoarele de cercetare ale Facultății de Medicină și Farmacie se experimentează tratamente împotriva acestui tip de stres. "Încercăm să evaluăm activitatea noilor extracte naturale de plante cu acțiune antioxidantă și evident cu acțiune de combatere a stresului. De asemenea, încercăm să evaluăm stresul generat de un tratament stomatologic, lucru nou pentru România, dar și pentru întreaga lume. Aceste tratamente vom încerca să le aplicăm pe metoda dezvoltată de prof. Sepp Porta", a declarat secretarul științific al Universității "Ovidius", Mihaela Bratu. Eforturile conjugate ale celor două părți vor conduce, în cele din urmă, la înființarea unui Centru de evaluare a stresului la Constanța, lucru care ar reprezenta o premieră pentru țara noastră. Prof. Sepp Porta a adus deja la Constanța o parte din aparatură necesară, în valoare totală de 30.000 de euro. Ne fiind încă acreditat clinic, centrul se va ocupa, în prima fază, doar de evaluarea efectelor tratamentelor anti-stres. ■

Din ciclul

Guvern

și în ca

reabilita

Guvernul va al
imobile cu gra
Astfel de inves
județe, mai pu
Constanța și d
localitatea de
bugetul centra
Constanța nu r
al actualului G
pentru derulan
locală și încep

Premieră na

La Con

primu

constru

Centrul de plasa
un an, dintr-o cl
destinată tinerii
specială, printr
Constantinescu
Consiliului Jude
adăposti, în pre
ani, care părăse
cei care își vor c
de 26 de ani. Re
asigurați din bu
dotată cu instala
spălătorie, cabin